

Ya los ancestros mesopotamios divinizaban la prostitución. En esto, parece ser que entendían las cosas mejor que nosotros -es más lógico divinizar la sexualidad que banalizarla-; intuían que, además del aspecto lúdico, había en ella algo de sagrado.

Quizás ya seamos conscientes de que hay tal relación entre el amor que alguien puede dar, y su manifestación plena en el hijo que, simultáneamente, coincide el más profundo acto unitivo corporal del amor con el hecho de concebir: intimidad y donación; donación y fruto.

El 20 de octubre de 2002 se publicó un informe científico publicado por el "Medical Institute for Sexual Health" -Instituto Médico de Salud Sexual- que confirmó que los preservativos no logran reducir el riesgo de algunas de las más comunes y potencialmente peligrosas Enfermedades de Transmisión Sexual<sup>1</sup>.

"Sexo, Preservativos y ETS": Lo que ahora sabemos" se titula el informe científico que explica los recientes descubrimientos e investigaciones profesionales sobre la capacidad de los preservativos para reducir el riesgo de las ETS, en donde se aclara que "aunque sean usados el 100% del tiempo", no logran reducir el riesgo de las enfermedades.

"América está enfrentando una epidemia de ETS, más de 15 millones de nuevas infecciones de ETS por año", comentó Joe S. McIlhenny Jr., MD, presidente del Instituto Médico.

## Mitos y realidades

**Mito 1. El preservativo proporciona sexo seguro contra el SIDA.**

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana<sup>2</sup> (Adquirida), es un disco de 0.1 micras de diámetro. Los tests eléctricos de permeabilidad de los preservativos solo son capaces de localizar agujeros de entre 10 y 12 micras, es decir, agujeros unas 100 veces más grandes que el virus del SIDA. La prueba de la permeabilidad ha demostrado que el látex no es impermeable a las partículas del VIH. ¿No sería necesario que esta información se diera a conocer? Sin embargo, lo que se transmiten son abundantes declaraciones de fe en los preservativos.

---

<sup>1</sup> ETS, en adelante.

<sup>2</sup> VIH, en adelante.

**Mito 2. Promover el uso adecuado del preservativo para evitar ETS.**

Sobre el uso de preservativos existen diferentes estudios que arrojan resultados diversos, pero en ninguno de ellos se percibe una tendencia favorable a su uso.

**Mito 3. Si tú no quieres usar el preservativo no lo uses, pero no te opongas a que se difunda.**

Otro eslogan sugiere: "Porque te quiero me cuido"; pero ¿de qué hay que cuidarse? ¿de protegerse utilizando el preservativo cuando se está siendo infiel al cónyuge? Si de verdad se quiere a la pareja, le será fiel; y si es fiel, no hay que cuidarse. Lo único efectivo para evitar el aumento de la enfermedad es transformar el "Porque te quiero me cuido" en "Porque te quiero te soy fiel". Si el preservativo falla hasta el 12% para evitar el embarazo, ¿cuánto será para el SIDA?

**Mito 4. No es posible ni conveniente cerrar los ojos a la realidad, si de todas formas van a tener relaciones sexuales, es preferible que usen el preservativo para evitar las ETS y el SIDA.**

Samuels halló que los estudiantes universitarios usuarios de preservativos tenían una tasa de infección del 35,7%, y los no usuarios del 37%; diferencia que no es estadísticamente significativa.

## Paternalidad responsable

-¿Porqué la Iglesia Católica parece empeñada en que todo el mundo tenga "los hijos que Dios le mande"?

Esa afirmación es un tanto equívoca. La Iglesia Católica habla sobre todo de "paternalidad responsable", que en absoluto significa una procreación ilimitada, ni una falta de consideración ante las dificultades que conlleva criar a los hijos. Se trata de que los padres usen de su inviolable libertad con sabiduría y responsabilidad, teniendo en cuenta su propia situación y sus legítimos deseos, a la luz de la ley moral. La Iglesia alaba y promueve la generosidad que supone formar una familia numerosa.

### -¿Y por qué no los medios artificiales?

Los medios artificiales se dirigen siempre a quitar su virtualidad procreadora a los actos conyugales, falsificándolos de raíz. En cambio, los métodos naturales, si se realizan por motivos justos, respetan la naturaleza propia de la sexualidad y de sus ritmos biológicos. Con los medios artificiales se abre el camino a que cada uno –y sobre todo el varón-, habituándose al uso de las prácticas anticonceptivas, se despreocupe del equilibrio físico y psicológico de la otra persona, y llegue a considerarla como un objeto de placer sexual que debe estar siempre disponible para su propia satisfacción. Por otro lado, el uso habitual de medios anticonceptivos lleva a estar sexualmente disponible sin exigir compromiso.

### -Pero, los métodos naturales fallan...

Una prueba de que los métodos artificiales también fallan es la insistencia en el aborto o en la píldora del día después para los casos en que el preservativo o la píldora anticonceptiva no han producido el efecto deseado.

### -¿Y qué dices de la transmisión del SIDA?

El SIDA se transmite por contagio sexual, la Iglesia se opone al uso del preservativo, luego la Iglesia está colaborando en la difusión de la epidemia. Parece un razonamiento correcto...

Según un reciente estudio francés del Instituto Nacional de la Salud, dos de cada tres mujeres que han abortado o no han deseado el último embarazo utilizaron anticonceptivos considerados “seguros”.

La política de repartir o vender preservativos y asegurar que implican “sexo seguro” no está funcionando: ¿porqué si no, cada vez hay más abortos –conviene recordar que la primera causa de muerte en España durante el año 2005 fue el aborto: se cobró más de 80000 vidas- y los contagios de SIDA siguen una tendencia exponencial – el dato, según ONUSIDA<sup>3</sup>, es que 11,8 millones de jóvenes entre 15 y 24 años, están infectados del VIH-? Conviene reflexionar sobre estos datos...

¿No sería lógico por tanto que al menos se respete un poco más a quien sostiene que es más realista una prevención del SIDA basada en una conducta sexual más responsable que evite la promiscuidad?

### -Es muy difícil...

Hoy la Iglesia Católica es casi la única que tiene el valor y la integridad de enseñar esta verdad tan impopular. Las iglesias protestantes empezaron a ceder, una

---

<sup>3</sup> Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA, que aglutina a los siguientes programas: UNICEF, PNUD, FNUAP, PNUFID, OIT, UNESCO, OMS, BANCO MUNDIAL.

tras otra y los resultados muestran que esa condescendencia no ha hecho más atractivo el Evangelio, ni ha llenado sus templos, ni ha disminuido sus problemas. Vivir bien la sexualidad es sin duda un reto. Ofrece un modelo de vida exigente, pero revestido de auténtica humanidad.

#### -Posición de la Iglesia

En los medios de comunicación frecuentemente se critica a la Iglesia por oponerse al uso del preservativo y con ello –se dice–, la detención del contagio del VIH.

Siendo verdadera esta posición al preservativo por tratarse de un medio anticonceptivo, sin embargo, ninguno de sus múltiples promotores se ha atrevido a dar el dato de cuál es la efectividad real del preservativo como medio para evitar el contagio, sino que simple y sencillamente se acepta su eficacia como un dogma de fe.

Menos aún se discute si la estrategia seguida hasta el momento ha dado los resultados positivos esperados. Y, por si lo anterior no fuera suficiente, tampoco comentan que la asistencia a los enfermos de SIDA en el mundo es cubierta en casi una cuarta parte del total por los agentes sanitarios católicos.

La directriz que la Iglesia ha marcado respecto al uso del preservativo es básicamente la misma que la de cualquier otro anticonceptivo que separa el aspecto unitivo del procreativo.

Al promover el preservativo como un anticonceptivo capaz de evitar el contagio de ETS, incluido el VIH se continúa con la misma finalidad anticonceptiva y, por tanto, permanece en el mismo estatus respecto a su calidad moral.

## Conclusiones

- Vive de otro modo la afectividad... y verás
- Quiere de verdad a alguien y déjate querer... y verás
- Quienes ajustan su conducta sexual a la abstinencia antes del matrimonio o fidelidad a la pareja no infectada, no necesitan del preservativo.
- Como el contagio está ligado a la conducta, sólo un cambio de conducta puede impedir la propagación.
- Cediendo, sin conceder, la efectividad del preservativo, ¿alguien cuerdo tendría relaciones sexuales con un portador del virus utilizando el preservativo?

## Puntos del Catecismo de la Iglesia (1992)

371  
2360  
2361  
2362  
2363  
2367  
2368  
2369  
2370

## Puntos del Compendio del Catecismo de la Iglesia (2005)